



AMETSA
HAUR ESKOLA

MAIATZA - MAYO

6-9

HILABETE
MESES

ASTELEHENA LUNES	ASTEARTEA MARTES	ASTEAZKENA MIÉRCOLES	OSTEGUNA JUEVES	OSTIRALA VIERNES
		1 JAI FIESTA	2 Purea: azenarioa, kuia, oilaskoa. Puré: zanahoria, calabaza, pollo.	3 Purea: patata, azenarioa, txahala. Puré: patata, zanahoria, ternera.
6 Purea: azenarioa, lekak, kuiatxoa, indioilarra. Puré: zanahoria, vainas, calabacín, pavo.	7 Purea: patata, azenarioa, porrua, oilaskoa. Puré: patata, zanahoria, puerro, pollo.	8 Purea: patata, azenarioa, kuia, txahala. Puré: patata, zanahoria, calabaza, ternera.	9 Purea: patata, azenarioa, lekak, indioilarra. Puré: patata, zanahoria, vainas, pavo.	10 Purea: patata, azenarioa, porrua, oilaskoa. Puré: patata, zanahoria, puerro, pollo.
13 Purea: patata, azenarioa, txahala Puré: patata, zanahoria, ternera.	14 Purea: porrua, kuiatxoa, indioilarra. Puré: puerro, calabacín, pavo.	15 Purea: azenarioa, lekak, porrua, oilaskoa. Puré: zanahoria, vainas, puerro, pollo.	16 Purea: azenarioa, porrua, txahala. Puré: zanahoria, puerro, ternera.	17 Purea: porrua, kuiatxoa, indioilarra. Puré: puerro, calabacín, pavo.
20 Purea: patata, azenarioa, kuia, oilaskoa. Puré: patata, zanahoria, calabaza, pollo.	21 Purea: porrua, kuiatxoa, txahala. Puré: puerro, calabacín, ternera.	22 Purea: patata, azenarioa, porrua, indioilarra. Puré: patata, zanahoria, puerro, pavo.	23 Purea: patata, azenarioa, kuia, oilaskoa. Puré: patata, zanahoria, calabaza, pollo.	24 Purea: patata, porrua, azenarioa, txahala. Puré: patata, puerro, zanahoria, ternera.
27 Purea: patata, azenarioa, lekak, oilaskoa. Puré: patata, zanahoria, vainas, pollo.	28 Purea: porrua, patata, txahala. Puré: puerro, patata, ternera.	29 Purea: lekak, azenarioa, kuiatxoa, indioilarra. Puré: vainas, zanahoria, calabacín, pavo.	30 Purea: azenarioa, kuia, oilaskoa. Puré: zanahoria, calabaza, pollo.	31 Purea: patata, azenarioa, txahala. Puré: patata, zanahoria, ternera.



AMETSA
HAUR ESKOLA

MAIATZA - MAYO

9-12

HILABETE
MESES

ASTELEHENA LUNES	ASTEARTEA MARTES	ASTEAZKENA MIÉRCOLES	OSTEGUNA JUEVES	OSTIRALA VIERNES
		1 JAI FIESTA	2 Porrua + azenarioa + lekak + txahala. Puerro + zanahoria + vainas + ternera.	3 Patata + azenarioa + kuia + arrautza. Patata + zanahoria + calabaza + huevo.
6 Oinarrizko purea + kua + oilaskoa. Puré básico + calabaza + pollo.	7 Azenarioa + lekak + garbantzuk. Zanahoria + vainas + garbanzos.	8 Porrua + kuiatxo + arraina. Puerro + calabacín + pescado.	9 Oinarrizko purea + lekak + arrautza. Puré básico + vainas + huevo.	10 Azenarioa + kuia + txahala. Zanahoria + calabaza + ternera.
13 Porrua + kuiatxo + dilistak. Puerro + calabacín + lentejas.	14 Oinarrizko purea + kuia + txahala. Puré básico + calabaza + ternera.	15 Azenarioa + lekak + arrautza. Zanahoria + vainas + huevo.	16 Oinarrizko purea + kuia + arraina. Puré básico + calabaza + pescado.	17 Azenarioa + kuiatxo + oilaskoa. Zanahoria + calabacín + pollo.
20 Azenarioa + lekak + arrautza. Zanahoria + vainas + huevo.	21 Oinarrizko purea + kuia + arraina. Puré básico + calabaza + pescado.	22 Porrua + azenarioa + kuiatxo + garbantzuk. Porrua + azenarioa + calabacín + garbanzos.	23 Azenarioa + lekak + txahala. Zanahoria + vainas + ternera.	24 Oinarrizko purea + kuia + oilaskoa. Puré básico + calabaza + pollo.
27 Oinarrizko purea + kuia + dilistak. Puré básico + calabaza + lentejas.	28 Azenarioa + lekak + arraina. Zanahoria + vainas + pescado.	29 Oinarrizko purea + kuiatxo + oilaskoa. Puré básico + calabacín + pollo.	30 Porrua + azenarioa + lekak + txahala. Puerro + zanahoria + vainas + ternera.	31 Patata + azenarioa + kuia + arrautza. Patata + zanahoria + calabaza + huevo.



AMETSA
HAUR ESKOLA

MAIATZA - MAYO

12-18

HILABETE
MESES

ASTELEHENA LUNES	ASTEARTEA MARTES	ASTEAZKENA MIÉRCOLES	OSTEGUNA JUEVES	OSTIRALA VIERNES
		1	2	3
		JAI FIESTA	Patata + azenarioa + zerba + txahala. Jogurta. Patata + zanahoria + acelgas + ternera. Yogur	Azenarioa + kuia + arrautza. Etxeko natilak. Zanahoria + calabaza + huevo. Natillas caseras.
6	7	8	9	10
Oinarrizko purea + kuia + oilaskoa. Petit suisse. Puré básico + calabaza + pollo. Petit suisse	Azenarioa + lekak + garbantzauak. Petit suisse. Zanahoria + vainas + garbanzos. Petit suisse.	Porrua + kuiatxoa + arraina. Jogurta. Puerro + calabacín + pescado. Yogur.	Oinarrizko purea + arrautza + arroz. Jogurta. Puré básico + huevo + arroz. Yogur.	Patata + azenarioa + txahala + zerba. Etxeko natilak. Patata + zanahoria + ternera + acelgas. Natillas caseras.
13	14	15	16	17
Oinarrizko purea + kuiatxoa + dilistak. Jogurta. Puré básico + calabacín + lentejas. Yogur.	Azenarioa + kuia + txahala. Jogurta. Zanahoria + calabaza + ternera. Yogur.	Oinarrizko purea + lekak + arrautza. Jogurta. Puré básico + vainas + huevo. Yogur.	Patata + azenarioa + zerba + arraina. Petit suisse. Patata + zanahoria + acelgas + pescado. Petit suisse.	Porrua + kuiatxoa oilaskoa + ilarrak. Jogurta. Puré básico + calabacín + pollo + guisantes. Yogur.
20	21	22	23	24
Azenarioa + lekak + arrautza + xolomoa. Jogurta. Zanahoria + vainas + huevo + lomo. Yogur.	Patata + porrua + kuia + arraina. Etxeko natilak. Patata + puerro + calabaza + pescado. Natillas caseras.	Oinarrizko purea + kuiatxoa + garbantzauak. Jogurta. Puré básico + calabacín + garbanzos. Yogur.	Azenarioa + lekak + txahala + arroz. Petit suisse. Zanahoria + vainas + ternera + arroz. Petit suisse.	Oinarrizko purea + zerba + oilaskoa. Jogurta. Puré básico + acelgas + pollo. Yogur.
27	28	29	30	31
Azenarioa + arroz + oilaskoa. Jogurta. Zanahoria + arroz + pollo. Yogur.	Porrua + lekak + arraina. Petit suisse. Puerro + vainas + pescado. Petit suisse.	Oinarrizko purea + kuiatxoa + oilaskoa. Jogurta. Puré básico + calabacín + pollo. Yogur.	Patata + azenarioa + zerba + txahala. Jogurta. Patata + zanahoria + acelgas + ternera. Yogur.	Azenarioa + kuia + arrautza. Etxeko natilak. Zanahoria + calabaza + huevo. Natillas caseras.



AMETSA
HAUR ESKOLA

MAIATZA - MAYO

18-24

HILABETE
MESES

ASTELEHENA LUNES	ASTEARTEA MARTES	ASTEAZKENA MIÉRCOLES	OSTEGUNA JUEVES	OSTIRALA VIERNES
		1 JAI FIESTA	2 Arroza tomatearekin. Arraina. Udarea. Arroz con tomate. Pescado. Pera.	3 Oin. purea + kuia. Oilasko errea. Etxeko natilak. Puré bás. + calabaza. Pollo asado. Natillas caseras
6 Makarroiak tomatearekin. Saltxitxak. Platanoa. Macarrones con tomate. Salchichas. Plátano.	7 Babarrun txuriak. Arraina. Jogurta. Alubias blancas. Pescado. Yogur.	8 Oin. purea + kuiatxoa. Etxeko hanburgesa. Udarea. Puré bás. + calabacín. Hamburguesa casera. Pera.	9 Arroza tomatearekin. Gazta tortila. Petit suisse. Arroz con tomate. Tortilla de queso. Petit suisse.	10 Zopa. Arrain arrautzaztatua. Etxeko natilak. Sopa. Pescado rebozado. Natillas caseras.
13 Dilistak. Saltxitxak. Udarea. Lentejas. Salchichas. Pera.	14 Oin. purea + kuia. Patata tortila. Petit suisse. Puré básico + calabaza. Tortilla de patata. Petit suisse.	15 Makarroiak tomatearekin. Arraina. Jogurta. Macarrones con tomate. Pescado. Yogur.	16 Zopa. Etxeko haragi bolak. Platanoa. Sopa. Albondigas caseras. Plátano.	17 Oinarrizko purea + zerba. Kroketak. Jogurta. Puré básico + acelgas. Croquetas. Yogur.
20 Arroza tomatearekin. Indioilar tortila. Jogurta. Arroz con tomate. Tortilla de pavo. Yogur.	21 Oin. purea + lekak. Arraina. Platanoa. Puré bás. + vainas. Pescado. Plátano.	22 Babarrun txuriak. Oilasko bularra. Jogurta. Alubias blancas. Pechuga de pollo. Yogur.	23 Zopa. Etxeko hanburgesak. Petit suisse. Sopa. Hamburguesa casera. Petit suisse.	24 Oin. purea + ziarberba. Kroketak. Jogurta. Puré bás. + espinacas. Croquetas. Yogur.
27 Dilistak. Tortila frantsesa. Jogurta. Lentejas. Tortilla francesa. Yogur.	28 Oin. purea + lekak. Oilasko bularra. Petit suisse. Puré bás. + vainas. Pechuga de pollo. Petit suisse.	29 Makarroiak bolognesa erara. Platanoa. Macarrones a la boloñesa. Plátano.	30 Arroza tomatearekin. Arraina. Udarea. Arroz con tomate. Pescado. Pera.	31 Oin. purea + kuia. Oilasko errea. Etxeko natilak. Puré bás. + calabaza. Pollo asado. Natillas caseras